



La tendance France - Import :

Les températures sont beaucoup plus douces cette semaine. Les offres s'annoncent encore modérées, après le froid des deux dernières semaines.

En légumes autant qu'en fruits, l'offre reste large, pour une demande faible pour cause de vacances scolaires.

Les légumes :

- Salade : cours soutenus
- Chou fleur : cours baissiers
- Tomates : cours difficilement soutenus

Les fruits :

- Fraise : les cours s'orientent à la baisse
- Pomme / Poire : cours stables
- Orange : cours baissiers
- Banane : les cours se redressent

L'avis de l'expert :



La carte d'identité salades

La salade est une plante potagère dont on consomme les feuilles le plus souvent crues. De la saveur douce de la laitue en passant par le piquant naturel de la roquette ou l'amertume délicate de l'endive. Il existe près de 2 000 types de salades différentes. Elles sont en général réparties en trois grandes catégories : les laitues (batavia, romaine, feuille de chêne...), les chicorées (scarole, endive, frisée...) et les petites salades (mâche, roquette, cresson, pousse épinard...). La fraîcheur d'une salade se reconnaît à l'œil nu. Une salade bien fraîche présente par ailleurs des feuilles lisses et brillantes, non flétries et exemptes de tâches, tout simplement. On trouve les salades en vrac à l'unité ou en sachet, prête à l'emploi. Selon les variétés de salades, les modes de culture varient. Le mot « salade » est un dérivé de l'Italien qui signifie « mets salé ».

Notre Sélection de saison

Les produits français :



Début de saison :

- ✓ Concombre
- ✓ Tomate
- ✓ Asperge (sous serre)

- ✓ Fraises

Pleine saison :

- ✓ Céleri
- ✓ PDT
- ✓ Navet
- ✓ Carotte
- ✓ Poireau
- ✓ Chou vert
- ✓ Courges
- ✓ Endives
- ✓ Légumes anciens
- ✓ Salade sous serre
- ✓ Betterave

- ✓ Pomme
- ✓ Poire
- ✓ Noix
- ✓ Kiwi vert

Fin de saison :

- ✓ Courges
- ✓ Scarole, frisée

Les produits d'importation :

Début de saison :

- ✓ Fraises

Pleine saison :

- ✓ Raisin hémisphère sud
- ✓ Framboise
- ✓ Kiwi
- ✓ Orange sanguine, Maltaise
- ✓ Mangue
- ✓ Banane
- ✓ Poire
- ✓ Ananas
- ✓ Pomelos
- ✓ Citrons
- ✓ Fruits exotiques
- ✓ Mandarine
- ✓ Avocat
- ✓ Poivrons
- ✓ Courgette
- ✓ Aubergine
- ✓ Tomates
- ✓ Concombre
- ✓ Brocoli
- ✓ Patate douce
- ✓ Chou fleurs
- ✓ Frisée, scarole
- ✓ Iceberg, romaine
- ✓ Sucrine

Fin de saison :

- ✓ Clémentine

* Peu de volume

NOS PARTENAIRES :

