



# TENDANCE DU PRIMEUR Nationale

Février 2020  
Semaines 07 à 08  
Du 11/02/2020 au 24/02/2020

## La tendance France - Import :

Les températures restent très supérieures aux moyennes saisonnières.  
La consommation de fruits et légumes de saison s'annonce peu évolutive avec le léger redoux.

Pour les fruits comme pour les légumes : l'offre est large pour une demande faible.

### Les légumes :

- Courgette : les cours sont baissiers.
- Aubergine : les cours sont baissiers.
- Choux : les cours continuent à se dégrader.

### Les fruits :

- Pommes : maintien des cours.
- Poires : maintien des cours.
- Oranges : les cours sont stables.

## L'avis de l'expert :



### Le Salsifis

Le salsifis est un légume racine oublié, de la même famille que les endives, la laitue et le topinambour. Sa couleur est brun crème. Il existe plusieurs variétés comme le blanc géant de Russie, le blanc amélioré, le mammoth à grosse racine... Scorsonère ou salsifis? Ils appartiennent tous les deux à la même famille des Astéracées. Le salsifis est jaune avec des fleurs violettes. La scorsonère surnommée salsifis noir, est bien noire, mais avec des fleurs jaunes. Elle est moins fibreuse et plus savoureuse que le salsifis qu'elle détrône sur les étals. Le salsifis et la scorsonère sont des légumes racines légèrement sucrés. Le salsifis se récolte d'octobre à mars. Il résiste au gel. C'est une plante herbacée bisannuelle, qui apprécie les sols sableux, plutôt légers, bien drainés, riches en humus ainsi qu'une exposition au soleil. Choisissez-le bien ferme, c'est un gage de fraîcheur. Préférez-le plutôt fin car cela signifie qu'il est plus jeune et donc plus tendre. Trop gros, il sera creux au centre et fibreux.

## Notre Sélection de saison

### Les produits français



#### Début de saison :

- ✓ Radis
- ✓ Concombre

#### Pleine saison :

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| ✓ Epinards        | ✓ Echalotes          |
| ✓ Carottes        | ✓ Courges            |
| ✓ Navet           | ✓ Scarole, Frisée    |
| ✓ PDT             | ✓ Salades sous serre |
| ✓ Choux           | ✓ Noix sèche         |
| ✓ Céleri          | ✓ Kiwis              |
| ✓ Choux-fleurs    | ✓ Poires             |
| ✓ Légumes anciens | ✓ Pommes             |
| ✓ Poireaux        |                      |
| ✓ Oignons         |                      |
| ✓ Endives         |                      |

#### Fin de saison :

- 

### Les produits d'importation :

#### Début de saison :

- ✓ Fraises

#### Pleine saison :

- |                |                          |
|----------------|--------------------------|
| ✓ Concombre    | ✓ Mangue                 |
| ✓ Courgette    | ✓ Banane                 |
| ✓ Aubergine    | ✓ Ananas                 |
| ✓ Tomates      | ✓ Pommes                 |
| ✓ Iceberg      | ✓ Poires hémisphère Nord |
| ✓ Romaine      | ✓ Citrons                |
| ✓ Sucrine      | ✓ Oranges                |
| ✓ Poivrons     | ✓ Pomelos                |
| ✓ Avocat       | ✓ Kiwis                  |
| ✓ Brocoli      | ✓ Mandarines             |
| ✓ Patate douce | ✓ Raisins hémisphère Sud |

#### Fin de saison :

- ✓ Clémentines
- ✓ Kiwi Gold hémisphère Nord

\* Attention prix

### NOS PARTENAIRES :

