



TENDANCE DU PRIMEUR Nationale

Septembre 2020
Semaines 36 à 37
Du 01/09/2020 au 14/09/2020

La tendance France - Import :

Malgré une baisse des températures, les conditions climatiques restent favorables à la consommation des produits de saison.

L'offre et la demande en fruits et en légumes sont assez larges pour cette rentrée.

Les légumes :

Tomates : les cours sont en baisses.

Melons : les cours se tassent.

Courgettes : les cours sont attractifs.

Les fruits :

Pêches / Nectarines : les cours sont fermes.

Oranges : les cours sont soutenus.

Poires : les cours progressent.

Notre Sélection de saison

Les produits français

Début de saison :

- ✓ Pommes
- ✓ Poires
- ✓ Figues
- ✓ Courges (cucurbitacées)

Pleine saison :

- ✓ Radis
- ✓ Concombres
- ✓ Tomates
- ✓ Salades de plein champ
- ✓ Courgettes
- ✓ Carottes
- ✓ Artichauts
- ✓ Brocolis
- ✓ PDT
- ✓ Choux fleurs
- ✓ Oignons
- ✓ Haricots verts
- ✓ Fraises
- ✓ Melons
- ✓ Fruits rouges
- ✓ Prunes
- ✓ Raisins

Fin de saison :

- ✓ Aubergines
- ✓ Poivrons

L'avis de l'expert :



Le pâtisson

Le pâtisson est aussi appelé « artichaut d'Espagne », c'est une courge d'été. C'est un légume oublié, qui fait parti de la famille des cucurbitacées. Il est facilement reconnaissable à sa forme circulaire, aplatie et son contour dentelé, il fait penser à une fleur. Il existe plusieurs variétés de pâtisson proposant différentes couleurs allant du jaune courge et orange au vert et blanc, ou alors tout blanc. Sa saison débute en juillet et s'étend jusqu'au début de l'automne. Le jeune pâtisson peut se manger cru coupé en fines lamelles dans une salade, sinon il est préférable de le manger cuit. Il est surtout cultivé dans les pays chauds tel que l'Espagne ou le Sud de la France, pour l'Europe. Lors de l'achat d'un pâtisson, veillez à en prendre un lisse et ferme. Plus ils sont petits, plus leur chair est fine, les gros sont plus à farcir. Ils ont en moyenne un diamètre de 9/12 cm et pèsent environ 200/300 gr. Sa conservation est plus courte que les courges d'hiver. Largement disponible en circuit-court, le pâtisson local est un allié de choix durant les fortes chaleurs d'été et les douces nuits de début septembre.

Les produits d'importation :

Début de saison :

- ✓ Mandarines hémisphère Sud
- ✓ Poires
- ✓ Noix

Pleine saison :

- ✓ Concombres
- ✓ Courgettes
- ✓ Aubergines
- ✓ Tomates
- ✓ Iceberg
- ✓ Romaine
- ✓ Sucrine
- ✓ Poivrons
- ✓ Avocats
- ✓ Kiwis hémisphère Sud
- ✓ Pastèques
- ✓ Citrons hémisphère Sud
- ✓ Oranges hémisphère Sud
- ✓ Pomelos hémisphère Sud
- ✓ Melons jaunes et verts
- ✓ Fraises
- ✓ Raisins

Fin de saison :

- ✓ Pêches
- ✓ Nectarines

* Attention prix ou qualité

NOS PARTENAIRES :

